

*„Mein Anliegen ist es, den Menschen
an seine Vollkommenheit zu erinnern.“*

Eine Politik und Wirtschaft, die immer weniger für den Menschen und für das Leben steht, führen dazu, dass wir durch Umweltgifte, Strahlenbelastungen und ungesunde Lebensmittel zunehmend erkranken. Der Autor teilt hier sein umfangreiches Fachwissen mit vielen Beispielen aus seiner langjährigen Erfahrung als Heilpraktiker und Chiropraktor. Er führt dir eindringlich die Gefahren des westlichen Lebensstils und Grenzen der klassischen Schulmedizin vor Augen. Es ist ihm eine Freude, dir neue Wege und Perspektiven aufzuzeigen.

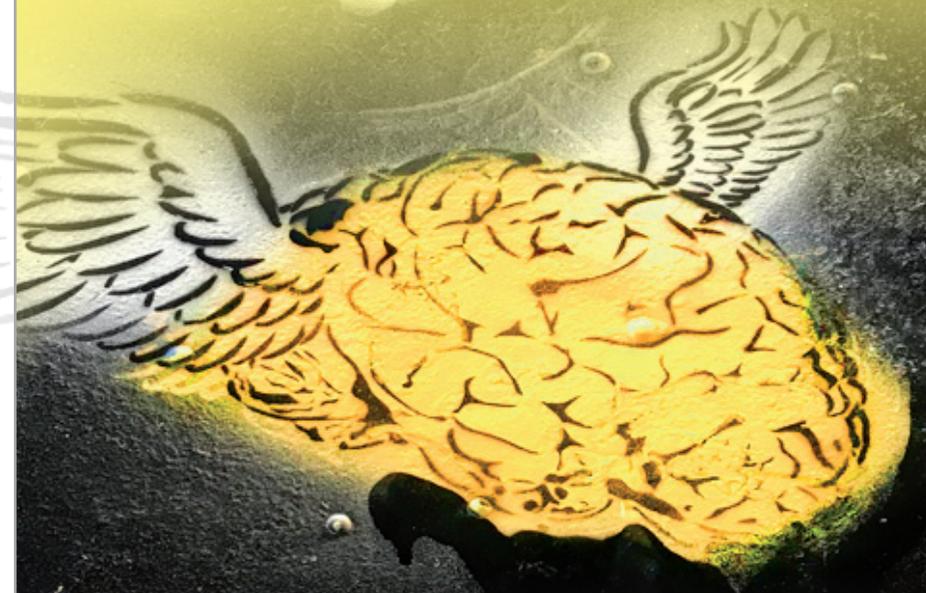
Dieses Buch vermittelt dir ein toppaktuelles und fundiertes Wissen über dein Gehirn und deinen Körper. Damit du mit einem neuen Bewusstsein in ein gesundes und glückliches Leben in Wohlstand starten kannst.

Aus dem Inhalt:

- Dein Gehirn, Kondensator und Symphonieorchester der Schöpfung
- Die Gehirn-Darm-Connection und das Mikrobiom
- Der Schmerz als intelligentes Warnsignal
- Wie du deine Ernährung für dein Gehirn und Nervensystem optimierst.
- Die Wechselwirkung zwischen Gehirn und Genick
- Welche Pflanzen, Heilpilze, Aminosäuren, Mineralstoffe und Vitamine dein System so richtig auf Hochtouren bringen.



Was uns AnMacht und was uns AusMacht



Was uns AnMacht und was uns AusMacht

Gehirn und Körper
begreifen und verstehen lernen.
Um glücklich und gesund zu leben.